

GANZTAGSPROGRAMM

Limesschule Altenstadt

Schuljahr 2025\2026



Bedingungen zu den Kursangeboten

Mit der Anmeldung für einen Kurs gehen Sie folgende Verpflichtungen ein:

- Die Anmeldung erfolgt über ein separates Anmeldeformular bis zum Freitag, 29.08.25. Vor Kursstart
- findet ab dem 01.09.25 eine vorläufige Betreuung statt, für die Sie Ihr Kind bei Frau Thalheim über die Mailadresse ganztag@limes.schule separat anmelden können. Alle Änderungen müssen in
- schriftlicher Form an die Schule (Frau Thalheim) gerichtet werden und bedürfen einer Genehmigung. Die angegebenen Tage sind vorbehaltlich zu verstehen und können sich in
- Einzelfällen nach Bekanntgabe des Stundenplanes noch ändern. Ihr Kind nimmt regelmäßig teil. Ein begründetes Fehlen wird von Ihnen als Eltern entschuldigt. Die Entschuldigung muss innerhalb von
- einer Woche beim Kursleiter oder bei Frau Thalheim erfolgen. Unangemessenes Verhalten sowie
- mehrfaches unentschuldigtes Fehlen führen zum Ausschluss aus dem Kurs. Im Übrigen gilt auch im
- Ganztagsangebot die Schulordnung.

Bedingungen zu den Kursangeboten

Mit der Anmeldung für einen Kurs gehen Sie folgende Verpflichtungen ein:

- Die Anmeldung ist verbindlich für ein Schulhalbjahr, die Teilnahmeberechtigung erlischt zum Schuljahresende.
- Die Kurse sind teilweise kostenfrei. Bei einigen Kursen entstehen Material- oder Vereinskosten, die in der AG-Beschreibung ausgewiesen werden. Es gibt in vielen Kursen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl, so dass die Anmeldefrist unbedingt eingehalten werden muss.
- An folgenden Terminen finden keine Ganztagsangebote statt: Projektwoche, Pädagogische Tage, jeweils der letzte Schultag vor den Ferien, am Tag der Zeugnisausgabe, in der letzten Woche vor den Sommerferien und in der ersten Woche nach den Sommerferien. Wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Kind im Falle einer Erkrankung des Kursleiters oder bei „hitzefrei“ nach Hause geht, kreuzen Sie bitte einen entsprechenden Betreuungswunsch auf dem Anmeldeformular an.

Kreatives, Musik und Theater



Fruity Loops

Fruchtige Schleifen .Nun ja, so ganz übersetzen lässt sich dieser Titel nicht. Tatsächlich steckt eine sehr bekannte Musiksoftware dahinter. Viele Hobby- und professionelle Musikproduzenten nutzen „Fruity Loops“, um moderne, loopbasierte Musikstücke (etwa Techno, EDM, etc.) zu produzieren. Alles, was neben der Software nötig ist, sind entsprechende Computer und ein Midi-Keyboard (man muss jedoch weder gut spielen noch Noten lesen können). Reiht man nun Beats, kleine Loops und weitere Spezialeffekte geschickt an- und übereinander, so entsteht ein dance-tauglicher Hit. Mit diesem Kurs betretet ihr die Welt der Musikproduktion des 21. Jahrhunderts! Die Soft- und Hardware werden von der Schule gestellt.

Kursleitung:	Herr Rouner
Klassenstufen:	6. – 8. Klasse
Tag:	Montag
Zeit:	7.\ 8. Stunde
max. TN:	10



Gitarre

**ZUSATZ
KOSTEN!**

Anfänger können hier das Gitarrenspielen erlernen und erste Noten spielen. Dann kommen Akkorde und schließlich sogar einige kleine Lieder. Teilnehmer*innen des letzten Schuljahres sind ebenfalls willkommen.

Kursleitung:	Herr Wentz
Klassenstufen:	5. – 10. Klasse
Tag:	Dienstag
Zeit:	7.\ 8. Stunde
max. TN:	10
Kosten:	16€



Keyboard AG

**ZUSATZ
KOSTEN!**

Der Kurs richtet sich an alle, die das Spielen am elektronischen Keyboard erlernen wollen. Notenvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir spielen leichte, traditionelle Lieder sowie Titel aus der Rock- und Popmusik.

Kursleitung:	Herr Rouner
Klassenstufen:	5. – 8. Klasse
Tag:	Dienstag
Zeit:	7.18. Stunde
max. TN:	12
Kosten:	ca. 15€ (Notenheft)



Mittelalterwerkstatt

In der Werkstatt werden wir kleinere Gegenstände aus Holz und Leder zum Thema Mittelalter fertigen. Teilnehmer*innen des letzten Kurses sind willkommen.

Kursleitung: Herr Kaiser
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Tag: Mittwoch
Zeit: 7. \ 8. Stunde
max. TN: 12



Kreativ- und Entspannungszeit

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit dich kreativ auszuprobieren.

Wir werden gemeinsam ...

- zeichnen
- basteln
- lesen
- schönschreiben
- Entspannungszeit- und Lerntechniken üben
- spielen

Kursleitung:	Frau Winz
Klassenstufen:	5. -10. Klasse
Tag:	Donnerstag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	12



Schach

Entdecke die Welt des Schachs in unserer AG!

Lerne die Grundlagen, wie Figuren ziehen und einfache Eröffnungen. Spiele spannende Partien, probiere Tandem- und Simultanspiele aus und vertiefe dein Wissen in Eröffnungstheorie und Strategie.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kursleitung:

Frau Zielke

Klassenstufen:

5. - 10. Klasse

Tag:

Donnerstag

Zeit:

7. \ 8. Stunde

max. TN:

16



Wie finde ich mein Glück?

Du möchtest mehr über dich selbst lernen?

Wir lernen hier neben Entspannungen auch Möglichkeiten zum Umgang mit Emotionen und beschäftigen uns mit Dankbarkeit und Lebensfreude.

Kursleitung:	Frau Bröhm
Klassenstufen:	5. - 10. Klasse
Tag:	Montag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	15



Musical

Hast du Freude am Singen und Tanzen? Stehst du gerne auf der Bühne? Oder möchtest du vielleicht lieber die Arbeit auf der Bühne lenken und im Hintergrund die Fäden ziehen? Dann suchen wir genau dich für die Musical-AG!

Bei einem riesigen Projekt gibt es viel zu tun: als Akteure, Ensemble- und Chormitglieder, Regieassistent, Ton- und Lichtbeauftragte, Kulissenspezialisten und Kostümverantwortliche!

Wir wollen jedes Jahr ein tolles Stück aufführen - das wird fantastisch!

Kursleitung:	Herr Rouner
Klassenstufen:	5. - 7. Klasse
Tag:	Donnerstag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	20



Modellbau

**ZUSATZ
KOSTEN!**

Hier ist handwerkliches Geschick und Geduld gefragt. Wir bauen und fliegen Modellflugzeuge. Zuerst beginnen wir mit einem Balsagleiter, dann bauen wir Fesselflugmodelle mit elektrischem Antrieb.

Kursleitung:	Herr Schmidt
Klassenstufen:	ab 5. Klasse
Tag:	Montag + Mittwoch
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	14
Kosten:	35,00€ halbjährlich



Töpferwerkstatt

**ZUSATZ
KOSTEN!**

In der Töpferwerkstatt werden wir verschiedenste Alltagsgegenstände (Teller, Schüsseln, Dekoration...) herstellen, gestalten und glasieren. Ihr erlernt Grundtechniken des Töpferns und dürft eure fertigen Projekte mit nach Hause nehmen. Vorkenntnisse sind keine nötig. Nur der Umgang mit dem Material Ton sollte euch Spaß machen.

Kursleitung:	Frau Kadezky
Klassenstufen:	ab 5. Klasse
Tag:	Donnerstag
Zeit:	7.\ 8. Stunde
max. TN:	10 15€
Kosten:	



Kreatiuwerkstatt

**ZUSATZ
KOSTEN!**

In diesem Kurs lernst du verschiedene kreative Verfahren kennen. Neben malerischen und zeichnerischen Techniken und dem Arbeiten mit Modelliermasse hast du die Möglichkeit, dich an einem eigenen Stop-Motion-Film als Regisseur/in auszuleben.

Du würdest lieber ein eigenes Tshirt oder eine Tasche gestalten? Dann kannst du mit Hilfe einer Druckerpresse verschiedene Materialien bedrucken.

Du musst kein Zeichenprofi sein, Spaß an Kunst ist die einzige Voraussetzung!

Kursleitung:	Frau Pulst
Klassenstufen:	5. – 10. Klasse
Tag:	Montag
Zeit:	7.\ 8. Stunde
max. TN:	12
Kosten:	10-15€



Handarbeiten

**ZUSATZ
KOSTEN!**

In diesem Kurs kannst du Stricken und Häkeln lernen oder Makramees herstellen. Wir gestalten gemeinsam Dekoration und kleinere Kleidungsstücke.

Kursleitung:	Frau Laudt
Klassenstufen:	5. – 10. Klasse
Tag:	Donnerstag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	15
Kosten:	5€



Spiele, Sport und Spaß



Klettern

An unserer schuleigenen Kletterwand kannst du an deine eigenen Grenzen gehen, dabei deinen Gleichgewichtssinn verbessern und lernen, dich auf andere zu verlassen. Vom Kletteranfänger bis zum Profi sind alle willkommen.

Kursleitung:	Herr Galeski
Klassenstufen:	5. – 6. Klasse
Tag:	Mittwoch
Zeit:	7.\8. Stunde
max. TN:	12



Stark mit Pferden

Du liebst Pferde und möchtest Zeit an der frischen Luft mit Tieren verbringen?

In kleinen Gruppen von jeweils sechs Kindern üben wir uns in Achtsamkeit, dem Umgang miteinander und unserer Persönlichkeitsentwicklung. Dafür haben wir die Möglichkeit mit einem Pferd im nahe gelegenen Reitstall Messerschmidt zu arbeiten.

In dieser AG wird das Pferd nicht geritten, sondern eine Bindung zu sich selbst und dem Tier aufgenommen.

Kursleitung:

Frau Schulze

Klassenstufen:

5. – 6. Klasse

Tag:

Dienstag

Zeit:

7.18. Stunde

max. TN:

12



Fitness

Du möchtest mit Spaß fitter werden und deinen Körper trainieren?

Wir stärken unseren Körper in dieser AG und lernen Grundtechniken des Turnens kennen.

Vielleicht schafft ihr irgendwann sogar einen Handstand oder ein Rad!

Bei den Übungen unterstützen wir einander und arbeiten an unseren Zielen.

Beim Rope-Skipping erstellen wir coole Choreographien!

Kursleitung:

Frau Elsasser

Klassenstufen:

5. – 10. Klasse

Tag:

Dienstag

Zeit:

7.18. Stunde

max. TN:

15



Fußball

Nicht nur zu Zeiten von EM und WM ist Fußball ein spannender und schöner Mannschaftssport, der fast niemanden kalt lässt.

Wir freuen uns unseren Schülerinnen und Schülern wieder die Möglichkeit geben zu können, sich bei einem Fußballspiel auszutoben.

Kursleitung:

Herr Aubele

Klassenstufen:

5. – 9. Klasse

Tag:

Montag

Zeit:

7.18. Stunde

max. TN:

22



Leichtathletik

Ein Leichtathletik-Kurs für alle sportbegeisterten Schülerinnen und Schüler.

Du willst dich nach der Schule auspowern? Dann bist du hier genau richtig!

Wir trainieren spielerisch Ausdauer und Kraft in den verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik.

Kursleitung:

Frau Faulstich\ Frau Becker

Klassenstufen:

5. – 7. Klasse

Tag:

Zeit:

7.\ 8. Stunde

max. TN:

20



Golf

Du bist gerne draußen und suchst nach einer coolen Sportart in der Natur?

Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam erlernen wir die Grundtechniken des Golfens und werden dabei von einem Golftrainer begleitet.

Kursleitung:

Herr Feil

Klassenstufen:

5. – 6. Klasse

Tag:

Dienstag

Zeit:

7.\8. Stunde

max. TN:

12



Tanzen

Du hast Lust zu Tanzen?

Es ist egal, ob du schon Erfahrungen gesammelt hast oder noch nicht. Hier sind alle willkommen!

Wir denken uns Tänze zu aktuellen Songs aus und üben die passenden Schritte und Choreografien gemeinsam.

Kursleitung:

Frau Espig

Klassenstufen:

alle!

Tag:

Mittwoch

Zeit:

7. \ 8. Stunde

max. TN:

15



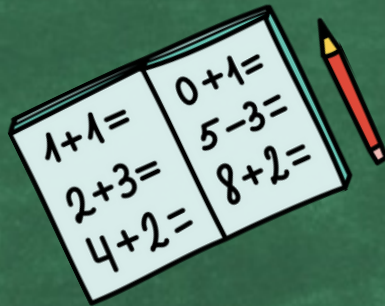
Tischtennis

Tischtennis gehört zu den schnellsten und beliebtesten Sportarten der Welt. Es fördert die Hand- Augen-Koordination, die Reflexe, die Kondition und Konzentration. Bringst du all diese Fähigkeiten schon mit oder möchtest diese verbessern und schulen, dann bist du hier genau richtig.

Kursleitung:	Herr Beuschel
Klassenstufen:	5. – 7. Klasse
Tag:	Mittwoch
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	18



Hausaufgabenbetreuung und Förderangebote



Förderkurs Englisch

Förderunterricht im Fach Englisch. Beginn der Förderkurse erst nach den Herbstferien.
Teilnahme bevorzugt mit Empfehlung der Fachlehrkräfte möglich.

Kursleitung:	diverse Kursleiter*innen
Klassenstufen:	5. – 10. Klasse
Tag:	Montag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	12



Spielerische Förderung in Mathe & Deutsch

In diesem Kurs wird eine individuelle Förderung durch einen Förderschullehrer angeboten.

Ziel ist das Aufholen der Lernrückstände und eine gezielte Förderung am Bedarf des Kindes.

Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler der Förderstufe, die Probleme haben, die Lernziele zu erreichen.

Kursleitung:

Herr Brandt

Klassenstufen:

5. – 6. Klasse

Tag:

Montag

Zeit:

7.18. Stunde

max. TN:

8



Förderkurs Mathematik

Förderunterricht im Fach Mathematik. Beginn der Förderkurse ist nach den Herbstferien.
Teilnahme bevorzugt mit Empfehlung der Fachlehrkräfte möglich.

Kursleitung:	diverse Kursleiter*innen
Klassenstufen:	5. – 10. Klasse
Tag:	Montag + Mittwoch
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	12



Hausaufgabenbetreuung

In diesem Kurs werden die Hausaufgaben unter Aufsicht erledigt. Des Weiteren erhalten die Schüler*innen Übungsmaterial zur Vertiefung. Das zuverlässige Führen und Mitbringen des Hausaufgabenheftes ist Teilnahmevoraussetzung.

Kursleitung:	diverse Kursleiter*innen
Klassenstufen:	5. – 7. Klasse
Tag:	TÄGLICH
Zeit:	7. und\oder 8. Stunde
max. TN:	je 18



Besondere Qualifikationen und Sprachen



Schulhundekurs

Im Umgang mit unserem Schulhund kannst du folgendes lernen: Konzentrationsübungen: spielerische Aktivierung der Merkfähigkeit durch Konzentrationsübungen rund um den Hund. Angstbewältigung: negative Erfahrungen mit der Hilfe von Hunden mildern. Stressbewältigung (z.B. bei Prüfungsangst): Routineabläufe rund um den Hund mindern Stress. Verbesserung der Körpersprache anhand der Spiegelung durch den Hund. Signalwirkung Mensch: Wie wirke ich auf andere? (mit der Hilfe von Gehorsamsübungen und Spielsequenzen mit dem Hund). Selbstvertrauen gewinnen anhand eines Übungsparcours mit dem Hund.

Kursleitung:

Frau Ulrich

Klassenstufen:

5. – 10. Klasse

Tag:

Freitag

Zeit:

7. und\oder 8. Stunde

max. TN:

12



Bienen AG

In diesem Kurs lernt ihr die verschiedenen praktischen Arbeiten rund um den Bienenstand an unserer Schule kennen. Zudem erhaltet ihr ein vertieftes biologisches Verständnis für den Vermehrungszyklus der Honigbiene. Außerdem sollt ihr die Bedeutung und das Leben der Honigbiene als staatenbildendes Insekt im Jahreskreislauf durch regelmäßige Beobachtung und den Wert der Bienen als Befruchterinnen im Obstbau und allgemein in der Natur kennenlernen. Der Höhepunkt ist die Gewinnung von Honig mit anschließender Vermarktung.

Kursleitung:

Klassenstufen:

Tag:

Zeit:

max. TN:

Herr Kaiser

5. – 10. Klasse

Dienstag

7. \ 8. Stunde

12



Schulgarten

**ZUSATZ
KOSTEN!**

Du wolltest schon immer wissen, woher die verschiedenen Gemüse- und Obstsorten in unseren Supermärkten stammen? Du interessierst dich für die praktische Arbeit mit Pflanzen und im Garten? Oder du möchtest gerne selbst die Entwicklung eines Samens bis hin zur Frucht und deren Ernte begleiten?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam einen Garten aus ausgewählten Gemüse- und Obstsorten anlegen und pflegen. Hier erfahrt ihr auf praktischem Wege woher die Hauptzutaten z.B. für die Pommes mit Ketchup (Kartoffeln und Tomaten) kommen und stellt sie auch selbst her.

Kursleitung:	Herr Dörr
Klassenstufen:	5. - 13. Klasse
Tag:	Montag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	14
Kosten:	10€



Russisch

**ZUSATZ
KOSTEN!**

Russisch in der Schule? Ja, das geht bei uns! Die Russisch-AG ist für Schüler, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es werden Grundlagen der russische Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets, der Grammatik und einem Grundwortschatz.

Kursleitung:

Herr Kaiser

Klassenstufen:

5. – 8. Klasse

Tag:

Mittwoch

Zeit:

7.\ 8. Stunde

max. TN:

keine Beschränkung

Kosten:

10€ (Arbeitsheft)



Fit in Latein

Du fühlst dich in Latein unsicher und wünschst dir etwas mehr Übung?

Hier findest du individuelle Unterstützung für deine Fragen im Fach Latein.

Kursleitung:

Klassenstufen:

Tag:

Zeit:

max. TN:

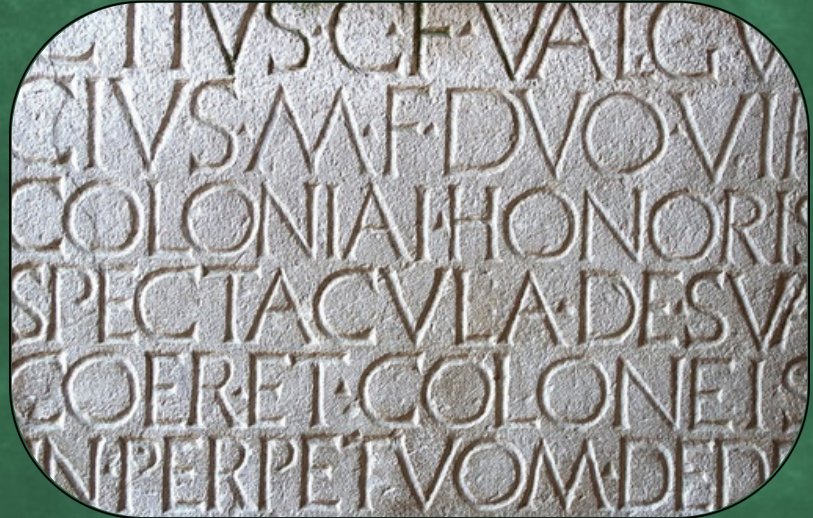
Frau Bröhm

7. – 10. Klasse

Mittwoch

7. \ 8. Stunde

10



Robotik

Wir werden zusammen Experimente und Projekte aus dem Bereich der Physik durchführen und auf die Teilnahme an dem Wettbewerb „Jugend forscht“ hinarbeiten. Schülerwünsche und -interessen können dabei durchaus berücksichtigt werden bzw. Ideen und Vorschläge sind immer willkommen.

Im Rahmen des Kurses beschäftigen wir uns auch mit LEGO Technik.

Kursleitung:	diverse Kursleiter*innen
Klassenstufen:	7. – 10. Klasse
Tag:	Donnerstag
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	20



Geschlossene Kurse



Schulsanitätsdienst

Wer im Rahmen des Wahlpflichtunterrichtes (Jahrgang 8) die Ausbildung zum Schulsanitäter bzw. zur Schulsanitäterin erfolgreich abgeschlossen hat oder einen gültigen Erste-Hilfe-Schein besitzt, kann in der AG-Schulsanitätsdienst mitarbeiten.

Schulsanitäter/innen versorgen Erkrankte und Verletzte in der Limeschule und leisten Erste-Hilfe bei Sport- und Schulfesten. Sie sorgen auch dafür, dass die Erste-Hilfe-Taschen für Wandertage mit Material bestückt sind.

In den AG-Treffen wird praktisch geübt, Wissen aufgefrischt und vertieft, Erste-Hilfe-Taschen kontrolliert und aufgefüllt sowie Dienst- und Einsatzpläne erstellt. Die AG trifft sich 14tägig.

Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung zum Schulsanitäter / zur Schulsanitäterin (WPU Jahrgang 8) oder ein gültiger Erste-Hilfe-Schein

Kursleitung:	Frau Ulrich
Klassenstufen:	9. Klasse – Q4
Tag:	Donnerstag (14-TÄGIG)
Zeit:	7. \ 8. Stunde
max. TN:	keine Beschränkung

Wir freuen uns auf dich!



erstellt mit Canva